

MODELLIERUNG DES VENUSHÜGELS (DURCH LIPOSUKTION ODER LIPOSTRUCTURE)

Der Venushügel - auch als „Schamhügel“ oder in der medizinischen Fachsprache als Mons pubis oder mons veneris bezeichnet – besteht im Wesentlichen aus subkutanem Fettgewebe über dem Schambein. Er ist der sichtbarste Teil des weiblichen Schamgebietes, deswegen werden Fettdepots in diesem Bereich von vielen Frauen als besonders störend empfunden. Diese Fettansammlungen werden häufig durch hormonelle Umstellung oder Alterseinflüsse hervorgerufen und sind in vielen Fällen kaum durch Diät, gezieltes Training, noch äußere Maßnahmen wie Massage beeinflussbar.

Häufig ist der Venushügel aber auch zu schwach ausgebildet und zeigt keine harmonische Form. Ein Aufbau mit körpereigenem Fettgewebe ermöglicht eine weiche, jugendliche Fülle und funktionell wie ästhetisch optimale Ergebnisse. Eine Modellierung durch moderne Verfahren der Fettabsaugung (Liposuktion) oder Eigenfett-Auffüllung (Lipostructure) kann eine wirksame Alternative sein um das Körperbild zu harmonisieren.

SCHAMHÜGELREDUKTION (LIPOSUCTION, ABBAUENDE MODELLIERUNG)

Für diese Körperregion verwenden wir klassische Liposuktions(Fettabsaugungs)-Techniken die ein dem leichtes und gewebeschonendes Herauslösen der überschüssigen Fettzellen ermöglichen. Über eine oder mehrere ungefähr 4 mm lange Einschnitte wird eine speziell geformte Kanüle eingeführt und das vorgelöste, überschüssige Fettgewebe abgesaugt. In machen Fällen müssen die kleine Hautschnitte vernäht werden. Die Erfahrung des Operateurs sorgt dafür, dass ein harmonisches und ästhetisches Gesamtbild entsteht. Eventuell besteht ein Hautüberschuss, der durch einen kleinen Schnitt im Schamhaarbereich leicht entfernt werden kann. Im Allgemeinen wird der Eingriff ambulant und unter örtlicher Betäubung durchgeführt. Dämmerschlaf oder Vollnarkose sind auf Wunsch möglich. Ein Krankenhausaufenthalt ist nicht notwendig. Auf unserer Website www.sensualmedics.com können Sie sich diesen Eingriff als Animation ansehen.



SCHAMHÜGELAUFFÜLLUNG (LIPOSTRUCTURE, AUFBAUENDE MODELLIERUNG)

Die Behandlung wird in zwei Schritten durchgeführt. Im ersten Schritt wird unter lokaler Anästhesie mittels Absaugung Fettgewebe aus einer verdeckten Körperstelle (Gesäß-, Rücken- oder der Bauchregion) entnommen. Im zweiten Schritt wird nach einer speziellen Aufarbeitung und Reinigung das entnommene Fett behutsam über winzige Hauteinschnitte in das Schamhügelgewebe eingebracht. Die aufbauende Modellierung selbst ist ein minimaler Eingriff, bedarf aber großer Erfahrung und sehr viel Fingerspitzengefühls. Der Gesamteingriff dauert ca. 60-90 Minuten. Nach der Implantation von Eigenfett (Lipostructure, Lipofilling, Lipotransfer) bleiben die Fettzellen, die Anschluss an die Blutversorgung gewonnen haben, lebenslang erhalten. Da nicht alle so transplantierten Zellen diesen Anschluss finden, geht man davon aus, dass im Mittel ca. 70 % der Auffüllung erhalten bleibt. Durch eine geplante Überkorrektur wird dieser Abbau ausgeglichen. Sichtbare Narben entstehen bei diesem Eingriff nicht. Der Eingriff wird im Allgemeinen ambulant durchgeführt. Ein Krankenhausaufenthalt ist nicht notwendig.



Schamhügelauuffüllung

NACH DER OPERATION

Unmittelbar nach dem Eingriff werden die kleinen Hautschnitte verbunden und bei größerer Absaugung ein Kompressionsmieder angelegt. Die Kompression der Schamhügelregion bewirkt, dass die Haut gleichmäßig schrumpft. Danach ruhen Sie sich 30-60 Minuten bei uns aus und kühlen die Genitalregion; danach wechseln wir den Verband und Sie können nach Hause (oder ins Hotel) gehen. Eine Begleitung ist wünschenswert. Sie sollten auch nicht selbst mit dem Auto fahren. In den ersten Stunden nach der Operation empfehlen wir sich auszuruhen, das Operationsgebiet zu kühlen und möglichst wenig zu laufen. Der Eingriff wird Sie in Ihrem Alltag nicht lange beeinträchtigen und ist kaum schmerzhaft. Die erste Nacht ist in der Regel mit einem Brennen und einem geringen Schmerzgefühl verbunden. Am nächsten Tag lässt dies aber deutlich nach oder ist bereits komplett verschwunden. Am Tag nach der Operation wird eine Nachkontrolle und ein Verbandswechsel bei uns durchgeführt. Am Folgetag können Sie wieder zur Arbeit gehen. Ab dem zweiten Tag können Sie schon wieder duschen. Bitte verwenden Sie dafür in der ersten Woche nur handwarmes Wasser ohne oder mit ganz milder Seife. Die Nähte sind selbst auflösend und brauchen nicht gezogen zu werden. Allerdings können sie nach einigen Tagen zu jucken beginnen. In diesem Fall können Sie auf die Wunde eine sterile Wundsalbe (z.B. Bepanthen) auftragen, die den Juckreiz lindert. Ab dem 12. Tag können Sie die Fäden aber auch bei uns oder Ihrem Hausarzt entfernen lassen. Nach zwei Wochen können Sie schon wieder baden.

Sportliche Aktivitäten, die zu Belastungen im Genitalbereich führen, wie Joggen, Reiten oder Radfahren sind in den ersten vier Wochen nicht empfehlenswert; gleiches gilt für Sauna- und Solariumsbesuche. Das Mieder ist für einen Zeitraum von etwa 4–6 Wochen zu tragen.

RISIKEN

Größere Risiken und Langzeitkomplikationen sind bei der Modellierung des Venushügels glücklicherweise äußerst selten. In jedem Fall müssen Sie mit einer Schwellung und einem leichten Bluterguss rechnen. Die behandelte Körperregion ist in den ersten 1-2 Tagen, je nach Umfang des Eingriffs auch bis zu zwei Wochen nach dem Eingriff, gerötet, geschwollen und kann jucken. Schmerzen sind selten, häufig besteht in der ersten Nacht ein leichtes brennendes Gefühl. Komplikationen wie Nachblutung, Gefühlsstörung, Schmerzen, Wundheilungsstörung und Infektion sind sehr selten. Die Infektionsgefahr wird durch die obligatorische Gabe eines Antibiotikums deutlich gemildert.

ALLGEMEINE HINWEISE

Der Aufwand der Behandlungen ist sehr stark abhängig von den Gegebenheiten. Deshalb können wir Ihnen nur ganz allgemeine Informationen zu den Kosten geben. Den exakten Betrag erfahren Sie nach der ersten Untersuchung. Grobe Richtlinien zu den Preisen finden Sie auf unserer Website www.sensualmedics.com

Für jeden Eingriff ist ein vorheriges Beratungsgespräch mit Voruntersuchung notwendig. Ihr Schambereich sollte für den jeweiligen Eingriff vollkommen rasiert sein. Wenige Stunden vor der Operation nehmen Sie bitte das Schmerzmittel und das Antibiotikum das Sie von uns bekommen haben. Medikamente, die die Blutgerinnung beeinflussen, wie zum Beispiel Aspirin oder Marcumar, sollten mindestens 14 Tage vor der Operation abgesetzt werden. Sprechen Sie sich hierzu bitte mit Ihrem Hausarzt ab. Bei den meisten Eingriffen ist eine örtliche Betäubung ausreichend. Falls Sie es wünschen, geben wir Ihnen auch zusätzlich ein beruhigendes Medikament. Dämmerschlaf oder Vollnarkose sind ebenfalls möglich. Nur im Fall von Dämmerschlaf oder einer Vollnarkose ist es nötig, dass Sie am Tag der Operation nüchtern sind. Wenn sie von weiter weg kommen, sollten Sie auch bei ambulanten Operationen die Nacht nach der Operation in München verbringen, damit Ihnen bei Komplikationen schnell geholfen werden kann. Am Tag nach der Operation findet eine Kontrolluntersuchung statt.

Die Krankenkassen übernehmen in der Regel die Kosten nicht. Weitere Hinweise zur Vorbereitung, Operationsverlauf und Nachbehandlung finden Sie auf unserer Website www.sensualmedics.com. Diese Informationen ersetzen kein ärztliches Beratungsgespräch und keine individuelle Risikoaufklärung!

INFOTELEFON 01801- 444 250*

*gebührenreduziert – 4 ct/min
aus dem dt. Festnetz der dt. Telekom

Sensualmedics®
Munich Medical Center
Fünf Höfe - Salvatorstr. 3
D-80333 München

Sensualmedics®
Munich Medical Center Dependence
Theatinerstr. 46
D-80333 München
Germany

tel. +49.(0)8133.444 250
fax +49.(0)8133.444 051
info@sensualmedics.com
www.sensualmedics.com