

KORREKTUR DER SCHAMLIPPEN (SCHAMLIPPENPLASTIK)

Anatomische Aufgabe der Schamlippen ist es, den Scheideneingang abzuschließen und die Scheide vor Fremdkörpern, Austrocknung und dem Eindringen von Keimen zu schützen. Im Idealfall bedecken, die äußeren Schamlippen die Inneren ganz. Ragen die inneren Schamlippen über die äußeren hinaus oder sind die äußeren Schamlippen schlaff oder zu schwach ausgebildet, ist diese Schutzfunktion nicht mehr voll gewährleistet.

Viele Frauen leiden sehr unter unschönen anatomischen Variationen im äußeren Genitalbereich. Diese Formveränderungen sind auf hormonelle Einflüsse, Gewebeschwäche, genetische Faktoren oder altersbedingte Veränderungen zurückzuführen. Vor allem große innere Schamlippen und erschlaffte äußere Schamlippen werden als besonders störend empfunden. Auch funktionelle Gründe, wie z.B. Schmerzen beim Tragen enger Kleidung, beim Sport (Reiten, Joggen, Rad fahren), Invagination (Einstülpung) der inneren Labien beim Geschlechtsverkehr und hygienische Aspekte tragen zur Entscheidung für eine operative Korrektur bei. Die stärkste Motivation für eine ästhetische Genitalkorrektur liegt in einer mitunter erheblichen psychischen Belastung und einer Einschränkung des Sexuallebens.



Korrektureingriffe sind zur Verkleinerung der inneren oder der äußeren Schamlippen möglich, aber auch zum Aufbau von erschlafften oder zu schwach ausgeprägten äußeren Schamlippen. Korrekturen an Klitoris und Klitorismantel sind sehr gut mit Schamlippenkorrekturen zu kombinieren. Möglich sind eine Klitorismantelstraffung, eine Verlegung der Klitoris näher zum Scheideneingang und - bei zu stark vorstehender Klitoris - eine Absenkung.

Wir nehmen auch rekonstruktive Eingriffe nach misslungenen Voroperationen vor. Die Operationen können ambulant durchgeführt werden, erfordern also keinen Klinikaufenthalt.

REDUKTION DER INNEREN SCHAMLIPPEN

Die Schamlippenverkleinerung ist - kompetent durchgeführt - ein relativ risikoarmer Eingriff. Stark mit Nerven und Blutgefäßen durchzogenes Gewebe erfordert jedoch spezielles operatives Know-how und ein hohes Maß an Erfahrung in diesem Operationsgebiet.

DER EINGRIFF

In der Regel wird der Eingriff in Lokalanästhesie durchgeführt, auf Wunsch ist eine Analgosedierung (Dämmerschlaf) oder eine Vollnarkose möglich.

Vorab legen wir mit Ihnen zusammen ganz genau die von Ihnen gewünschte Veränderung fest. Dafür wird exakt vermessen, wie viel Haut und Gewebe entfernt werden muss, um ein perfektes, möglichst symmetrisches Ergebnis zu erzielen. Wir setzen eine von Prof. Gress selbst entwickelte, moderne Operationstechnik ein, die den Gewebeüberschuss zuverlässig und schonend ohne Gefühlsverlust entfernt. Diese Operationstechnik unterscheidet sich durch die sehr präzise und aufwändige Schnittführung von den allgemein eingesetzten Techniken und ermöglicht ein harmonisches und ästhetisch optimales Ergebnis, das alle Funktionen berücksichtigt.



Teilkorrektur der inneren Schamlippen nur unterhalb der Klitoris

Für die nötigen Schnitte verwenden wir ein Radiochirurgiegerät (eine Art Laserskalpell), das eine besonders exakte, blutungsarme und gewebeschonende Operation erlaubt. Die Heilungsphase wird so deutlich verbessert und beschleunigt. Die Schnittländer werden vorsichtig mit feinen, selbst auflösenden Nähten verschlossen.

Eine Verkleinerung der inneren (kleinen) Schamlippen mit Entfernung des Gewebeüberschusses ausschließlich unterhalb der Klitoris dauert ca. 90 bis 120 Minuten.

Die kleinen Schamlippen enden jedoch nicht unterhalb der Klitoris, sondern umschließen sie und setzen sich nach oben zwischen den großen Schamlippen fort. Klitoris und innere Schamlippen bilden eine Einheit. Häufig besteht auch hier ein Hautüberschuss, der auch die Stimulationsfähigkeit der Klitoris beeinflussen kann. Für ein besonders natürliches und harmonisches Ergebnis ist zu empfehlen, diesen Bereich in die Operation aufzunehmen. Nur die von uns eingesetzte spezielle Operationstechnik ermöglicht es, den gesamten Gewebeüberschuss der kleinen Labien nicht nur unterhalb der Klitoris, sondern auch darüber ästhetisch optimal zu entfernen. Soll die Korrektur diese Bereiche mit einbeziehen, also die Verkleinerung der inneren Schamlippen unterhalb sowie um die Klitoris und darüber, kann der Eingriff 2 – 2,5 Stunden dauern. Auf unserer Website www.sensualmedics.com können Sie sich diesen Eingriff als Animation ansehen.



Verkleinerung der inneren Schamlippen gesamt, sowohl Klitoris-Mantel als auch unterhalb der Klitoris

REDUKTION DER ÄUSSEREN SCHAMLIPPEN

Eine Hyperplasie (Vergrößerung) der äußeren Schamlippen ist seltener als die der Inneren, kann aber ebenfalls zu erheblichen Beeinträchtigungen und Missempfindungen führen.

DER EINGRIFF

Auch bei der Verkleinerung der äußeren Schamlippen besprechen wir vorab mit Ihnen die Korrekturen und legen sie exakt fest. Vorbereitung, Anästhesie und chirurgisches Gerät sind identisch wie bei der Korrektur der inneren Schamlippen. Der Gewebeüberschuß wird mittels einer elipsenförmigen Schnittführung über die gesamte Länge entfernt. Der Schnitt wird mit einer feinen, selbstauflösenden Naht verschlossen. Die Operationsdauer beträgt etwa 90 - 120 Minuten. Auf unserer Website www.sensualmedics.com können Sie sich diesen Eingriff als Animation ansehen.



Schnittführung bei der Verkleinerung der äußeren Schamlippen

AUFFÜLLUNG DER ÄUSSEREN SCHAMLIPPEN

Die großen oder äußeren Schamlippen enthalten Fettgewebepolster und verlaufen vom Venushügel bis zum Damm. Im Idealfall bedecken und schützen sie die inneren oder kleinen Schamlippen, die Harnröhrenöffnung und den Scheideneingang. Sind sie erschlafft, oder zu schwach ausgebildet, kann eine Auffüllung (Augmentation) durchgeführt werden. Zur Auffüllung stehen verschiedene Stoffe wie Collagen, Hyaluronsäure oder andere Filler zur Verfügung. Idealer Füllstoff ist jedoch körpereigenes Fettgewebe, denn gegen eigenes Fettgewebe gibt es naturgemäß keine allergischen oder andere unerwünschte Reaktionen des Körpers.

DER EINGRIFF

Unter Lokalanästhesie wird mittels Absaugung Fettgewebe aus der Gesäß-, Rücken- oder der Bauchregion entnommen. Nach einer speziellen Aufarbeitung und Reinigung wird das entnommene Fett behutsam über winzige Hauteinschnitte in das Schamlippengewebe eingebracht. Die Unterspritzung selbst ist ein minimaler

Eingriff, bedarf aber großer Erfahrung und sehr viel Fingerspitzengefühls. Der Gesamteingriff dauert ca. 60-90 Minuten. Nach der Implantation von Eigenfett (Lipostructure, Lipofilling, Lipotransfer) bleiben die Fettzellen, die Anschluss an die Blutversorgung gewonnen haben, lebenslang erhalten. Da nicht alle so transplantierten Zellen diesen Anschluss finden, geht man davon aus, dass im Mittel ca. 70 % der Auffüllung erhalten bleibt. Durch eine geplante Überkorrektur wird dieser Verlust ausgeglichen. Diese Vorgehensweise ermöglicht eine weiche, jugendliche Fülle und funktionell wie ästhetisch optimale Ergebnisse. Sichtbare Narben entstehen bei diesem Eingriff nicht. Auf unserer Website www.sensualmedics.com können Sie sich diesen Eingriff als Animation ansehen.



Auffüllung der äußeren Schamlippen mit Eigenfett

NACH DER OPERATION

Unmittelbar nach dem Eingriff ruhen Sie sich 30-60 Minuten bei uns aus und kühlen die Genitalregion; danach wechseln wir den Verband und Sie können nach Hause (oder ins Hotel) gehen. Eine Begleitung ist wünschenswert. Sie sollten auch nicht selbst mit dem Auto fahren. In den ersten Stunden nach der Operation empfehlen wir sich auszuruhen, das Operationsgebiet zu kühlen und möglichst wenig zu laufen.

Die erste Nacht ist in der Regel mit einem Brennen und einem geringen Schmerzgefühl verbunden. Am nächsten Tag lässt dies aber deutlich nach oder ist bereits komplett verschwunden. Am Tag nach der Operation wird eine Nachkontrolle und ein Verbandwechsel bei uns durchgeführt. Sie bekommen Kompressen und Wundauflagen für die weiteren Tage mit. Das Antibiotikum sollten Sie auf jeden Fall wie im Beipackzettel beschrieben bis zum Ende einnehmen, das Schmerzmittel nach Bedarf, mindestens jedoch bis zum zweiten postoperativen Tag. Ab dem vierten Tag können Sie schon wieder duschen. Bitte verwenden Sie dafür in der ersten Woche nur handwarmes Wasser ohne oder mit ganz milder Seife. Die Nähte sind selbst auflösend und brauchen nicht gezogen zu werden. Allerdings können sie nach einigen Tagen zu jucken beginnen. In diesem Fall können Sie auf die Wunde eine sterile Wundsalbe (z.B. Bepanthen) auftragen die den Juckreiz lindert. Ab dem 12. Tag können Sie die Fäden aber auch bei uns oder Ihrem Hausarzt entfernen lassen.

Die Operation wird Sie in Ihrem Alltag nicht lange beeinträchtigen. Anfängliche Schwellungen und ein leichter Bluterguss klingen nach wenigen Tagen ab. Die verbleibende, kaum mehr sichtbare Schwellung, vergeht langsam in den nächsten Monaten. Entlang des Schnittverlaufs ist ein geringes Pelzigkeitsgefühl möglich, das sich bald zurückbildet. Wir empfehlen in den ersten zwei Wochen nach der Operation während Ihrer Regelblutung keine Tampons, sondern Binden zu verwenden. Mit dem ersten Geschlechtsverkehr sollten Sie mindestens sechs Wochen warten. Die Wunden sind zwar bereits verschlossen, aber noch nicht sehr stabil. Vor dieser Zeit könnten sich die Wunden durch starke mechanische Belastung wieder öffnen. Diese Belastungen, die auch z.B. bei Sportarten wie Reiten, Radfahren oder Joggen auftreten, sind in den ersten sechs Wochen nicht empfehlenswert. Bitte besuchen Sie für zwei Monate keine Sauna

RISIKEN

Größere Risiken und Langzeitkomplikationen sind glücklicherweise äußerst selten. In jedem Fall müssen Sie mit einer Schwellung und einem leichten Bluterguss rechnen. Schmerzen sind selten, häufig besteht in der ersten Nacht ein leichtes brennendes Gefühl. Komplikationen wie Nachblutung, Asymmetrie, Gefühlsstörung, auffällige Narbenbildung, Schmerzen, Wundheilungsstörung und Infektion sind sehr selten. Die Infektionsgefahr wird durch die obligatorische Gabe eines Antibiotikums deutlich gemildert. Normalerweise heilt die Narbe zu einer unauffälligen etwas helleren Linie ab. Da der Narbenverlauf außerhalb der „Reibungszone“ verläuft, wird der Geschlechtsverkehr dadurch nicht beeinträchtigt, auch die Empfindsamkeit der Klitoris wird nicht beeinflusst. Die Auffüllung der äußeren Schamlippen verheilt narbenfrei.

WARUM OPERIEREN WIR MIT DEM RADIOFREQUENZCHIRURGIEGERÄT?

Das Schneiden mit dem Skalpell erfolgt meist mittels Zug und Druck, dabei verschiebt sich aber das Gewebe vor allem an

weichen oder dünnen Stellen – ästhetisch einwandfreie Ergebnisse sind fast nicht möglich.

Das Operieren mit dem Laser kann durch die starke Hitzeeinwirkung zu Gewebeschädigungen an den Schnittkanten führen – eine längere und schmerzhaftere Wundheilung können die Folgen sein.

Die Radiofrequenzchirurgie eröffnet bessere Perspektiven und weist keine der genannten Schwächen auf. Sie ist schonender, sicherer und bietet gegenüber den anderen Methoden wie Skalpell, Laser oder HF-Chirurgie große Vorteile. Die geringere Hitzeeinwirkung auf das Gewebe beschleunigt die Heilung und erhöht das postoperative Wohlbefinden. Die Schnitte werden gleichmäßig gezogen ohne dabei das Gewebe zu quetschen. Der Schnitt mit der sich selbst sterilisierenden Radiofrequenzelektrode verbessert die Blutungsstillung, sorgt für nahezu narbenfreie Wundheilung und liefert bessere Operationsergebnisse.

ALLGEMEINE HINWEISE

Der Aufwand der Behandlungen ist sehr stark abhängig von den Gegebenheiten. Deshalb können wir Ihnen nur ganz allgemeine Informationen zu den Kosten geben. Den exakten Betrag erfahren Sie nach der ersten Untersuchung. Grobe Richtlinien zu den Preisen finden Sie auf unserer Website www.sensualmedics.com

Für jeden Eingriff ist ein vorheriges Beratungsgespräch mit Voruntersuchung notwendig. Ihr Schambereich sollte für den jeweiligen Eingriff vollkommen rasiert sein. Wenige Stunden vor der Operation nehmen Sie bitte das Schmerzmittel und das Antibiotikum das Sie von uns bekommen haben. Medikamente, die die Blutgerinnung beeinflussen, wie zum Beispiel Aspirin oder Marcumar, sollten mindestens 14 Tage vor der Operation abgesetzt werden. Sprechen Sie sich hierzu bitte mit Ihrem Hausarzt ab. Bei den meisten Eingriffen ist eine örtliche Betäubung ausreichend. Falls Sie es wünschen, geben wir Ihnen auch zusätzlich ein beruhigendes Medikament. Dämmer Schlaf oder Vollnarkose sind ebenfalls möglich. Nur im Fall von Dämmer Schlaf oder einer Vollnarkose ist es nötig, dass Sie am Tag der Operation nüchtern sind. Wenn sie von weiter weg kommen, sollten Sie auch bei ambulanten Operationen die Nacht nach der Operation in München verbringen, damit Ihnen bei Komplikationen schnell geholfen werden kann. Am Tag nach der Operation findet eine Kontrolluntersuchung statt.

Die Krankenkassen übernehmen in der Regel die Kosten nicht. Weitere Hinweise zur Vorbereitung, Operationsverlauf und Nachbehandlung finden Sie auf unserer Website www.sensualmedics.com. Diese Informationen ersetzen kein ärztliches Beratungsgespräch und keine individuelle Risikoaufklärung!

INFOTELEFON 01801- 444 250*

*gebührenreduziert – 4 ct/min
aus dem dt. Festnetz der dt. Telekom

Sensualmedics®
Munich Medical Center
Fünf Höfe - Salvatorstr. 3
D-80333 München

Sensualmedics®
Munich Medical Center Dependence
Theatinerstr. 46
D-80333 München
Germany

tel. +49.(0)8133.444 250
fax +49.(0)8133.444 051
info@sensualmedics.com
www.sensualmedics.com